

PERSPECTIVES PARENTS

Un portrait de l'expérience et des besoins des parents d'enfants de 0-5 ans

Par: Avenir d'enfants

On pense bien connaître la réalité des parents de jeunes enfants, mais comment la perçoivent-ils eux-mêmes et quels sont leurs difficultés et leurs besoins? Voilà les questions auxquelles veut répondre Perspectives parents, une initiative amorcée en 2013 par Avenir d'enfants, en collaboration avec l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) et l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

Une initiative en deux volets

Grâce à l'expertise de l'ISQ, près de 15 000 parents ont participé à un sondage d'une ampleur sans précédent. L'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (EQEPE) a ainsi permis de recueillir des données dans 16 régions du Québec. C'est le volet dit « quantitatif » de Perspectives parents.

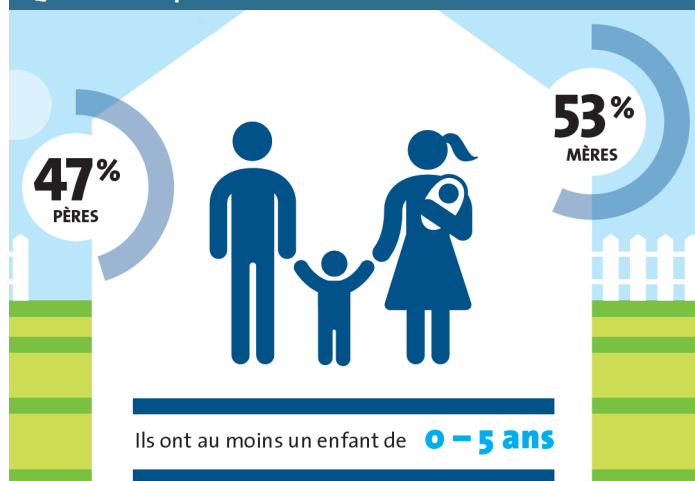
Les pères au rendez-vous. Le rapport de l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans, intitulé *Mieux connaître la parentalité au Québec* a été publié en mai 2016 par l'ISQ. Il est unique par son ampleur, mais aussi parce que **47 % des répondants sont des pères.**

Le volet dit « qualitatif », quant à lui, a été mené par le Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille (CEIDEF) de l'UQTR.

Ce volet consiste à réaliser une série d'activités de recherche en lien avec le volet quantitatif. Notamment, grâce à des groupes de discussion auxquels ont participé une centaine de parents, les chercheurs ont dressé un portrait de la réalité quotidienne de parents. Intitulée *La perspective des parents sur leur expérience avec de jeunes enfants*, cette recherche met l'accent sur les liens que les parents entretiennent avec les divers services et diverses ressources qu'ils ont à leur disposition.

Grâce aux volets quantitatif et qualitatif, Perspectives parents offre des données fiables et parfois surprenantes sur l'**expérience vécue par les pères et les mères.** Ce vaste portrait donne donc l'occasion aux acteurs du domaine de la petite enfance de s'attarder au **mieux-être des parents** et, ainsi, avoir un impact plus significatif sur le développement des enfants et des communautés.

Qui sont ces parents?



L'EQEPE

Le sondage de l'ISQ comportait 155 questions portant sur de nombreux aspects de l'expérience parentale, comme :

- le **sentiment de compétence**;
- l'**utilisation des services offerts aux familles**;
- la **conciliation famille et travail**;
- l'**importance du réseau social**;
- la **relation entre les parents.**

Compétence et satisfaction parentale : des résultats mitigés

Une des données remarquables de ce sondage concerne l'**efficacité parentale** : 95 % des participants considèrent avoir toutes les habiletés nécessaires pour être un bon parent et 93 % se sentent tout à fait à l'aise dans leur rôle.

Toutefois, habiletés néquivaut pas toujours à **satisfaction parentale.** Par exemple :

- 31 % des parents sondés ont indiqué qu'il est difficile pour eux de savoir s'ils agissent correctement ou non avec leurs enfants;
- pour 23 % d'entre eux, être parent est une source de tension et d'anxiété.

Une donnée préoccupante. L'EQEPE a révélé qu'**un parent sur quatre** considère n'être jamais ou rarement soutenu par son entourage lorsqu'il n'en peut plus.

Les groupes de discussion avec les parents

Le volet qualitatif de l'initiative jette un éclairage plus personnel sur l'expérience parentale. Les témoignages des 52 mères et 23 pères qui ont participé aux groupes de discussion révèlent une réalité qui, dans l'ensemble, confirme plusieurs des constats du sondage de l'ISQ.

Plusieurs participants des groupes de discussion ont souligné l'insuffisance, et même l'absence, de **soutien social**. Lorsque la défavorisation et la détresse psychologique s'ajoutent à l'isolement, être parent devient une source de grande vulnérabilité.

Les parents ont souligné que la confiance que leur accordent les personnes de leur entourage constitue un élément vital de leur sentiment de compétence parentale. En l'absence de cette confiance, les mères et les pères ont bien du mal à se sentir efficaces et compétents.

Quand les préoccupations convergent, mais pas les rôles.

« J'ai besoin d'aller marcher toute seule, il reste avec les enfants. Je vais marcher, il fait le souper, le moins que j'ai besoin de quelque chose, il m'aide. »

La réalité et les préoccupations des mères et des pères au sujet de leur parentalité sont très semblables. Cependant, ils ont une conception différente de leur rôle auprès des enfants, comme l'indiquent les deux points suivants.

- Autant les femmes que les hommes considèrent que la mère est le parent principal jusqu'à ce que l'enfant ait 2 ans.
- Les pères se mobilisent spontanément pour soutenir leur conjointe afin qu'elle puisse jouer son rôle. En revanche, lorsqu'un 2e enfant arrive, ils sont plus actifs dans les soins directs.

Certains parents évoquent un scénario caricatural de leur vécu : la mère pense et dit que le père n'en fait pas assez; le père pense et dit que la mère en fait trop.

« Mon fils, c'est un petit gars ben allumé. Il venait de découvrir c'est quoi l'école. C'est un de mes moments significatifs que j'ai vécu pas plus tard qu'il y a trois mois. Je l'ai inscrit à l'école. » (père)

Les chercheurs de l'UQTR terminent leur document sur la note suivante : « [Un aspect] a traversé l'ensemble des échanges entre les parents dans les groupes de discussion. Il s'agit du plaisir et de la fierté que les hommes et les femmes retirent de la relation avec leur enfant. »

Des informations utiles à tous les acteurs en petite enfance

Les acteurs du domaine de la petite enfance pourront s'approprier les résultats de l'initiative Perspectives parents selon leur expertise et leurs connaissances. Ils pourront en utiliser les données pour faire évoluer les pratiques d'accompagnement et les services aux parents, notamment ceux dont les revenus et les ressources sont faibles. En effet, les parents défavorisés sont bien représentés dans les deux volets. De plus, une section de l'enquête de l'ISQ décroquette les données selon les régions, ce qui donne des outils ciblés aux instances de 16 régions administratives du Québec.

Le sondage de l'ISQ auprès de 14 900 parents et les témoignages recueillis durant les groupes de discussion menés par l'UQTR regorgent d'autres données non présentées ici. Le but de ces deux recherches, uniques en leur genre et récentes, est d'alimenter la réflexion de tous les acteurs du domaine de la petite enfance aux paliers local, régional et national.

Pour en savoir plus

Visitez avenirdenfants.org/parents

Publications:

- [Les Cahiers du CEIDEF: Penser la parentalité au Québec](#), publication de l'UQTR, publication de l'UQTR (décembre 2015)
- [Mieux connaître la parentalité au Québec](#), publication de l'ISQ à partir des résultats de l'EQEPE (9 mai 2016)
- [20 chiffres sur la réalité des parents](#), infographie publiée par Naître et grandir, (9 mai 2016)
- [Les Cahiers du CEIDEF: La perspective des parents sur leur expérience avec de jeunes enfants](#), publications de l'UQTR (mai 2016)
- [Recueil statistique de l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015](#), publication de l'ISQ (23 août 2016)